

Reiki en energetische ontspanning

door Carmen

Gun jezelf een moment van rust en aandacht. Carmen biedt Reiki en energetische ontspanningsbehandelingen die bijdragen aan meer balans, ontspanning en welzijn. Met warmte, intuïtie en persoonlijke aandacht stemt zij iedere behandeling af op wat jij op dat moment nodig hebt.

Reiki vormt de basis van haar behandelingen. Waar passend kunnen aanvullende methoden worden ingezet, zoals NEI, Access Bars® en ontspannings- of massagetechnieken. De behandelingen ondersteunen het natuurlijke herstellvermogen en kunnen helpen bij stress, vermoeidheid, spanning, onrust en emotionele belasting.

Vanuit een holistische visie staat jouw welzijn centraal en is er ruimte voor ontspanning, inzicht en herstel.

Carmenis iedere eerste dinsdag van de maand aanwezig van 14.00 tot 16.00 uur in Het Oude IJssel Huis.

Raadpleeg voor de actuele data het maandoverzicht en de website.

Telefonisch opgeven heeft de voorkeur. Zo kan de gastvrouw/heer direct de datum en tijd met u afstemmen. De kosten zijn € 5,- per behandeling.

